

art of motion  
training in movement

# AUSBILDUNGEN IN ZEITGENÖSSISCHEM PILATES

Modulares Ausbildungskonzept Schweiz 2011



## Level I – Zertifizierte Pilates Essentials Instruktorin

Pilates Basics

Pilates Anatomie

Pilates Essentials



## Level II – Zertifizierte Pilates Matte Instruktorin

Level I

Remedial Pilates I

Pilates Flow



## Level III –

Zertifizierte zeitgenössische Pilates Lehrerin

Level II

Remedial Pilates II



Pilates Inspiration Choreografie

Taktiler Instruieren

Zertifizierte zeitgenössische Pilates  
Lehrerin mit Fachrichtung Tanz

Level II

Pilates Inspiration Choreografie

Taktiler Instruieren

Pilates Tanzanatomie

## Level IV – Zertifizierte zeitgenössische Pilates Lehrerin

Level III

Pilates Funktionell Choreografieren  
erstmalig im 2012

Pilates Slings

Pilates Integration



Pilates & Kleingeräte

Pilates Progress & Release

Bewegte Schwangerschaft

Pilates Reformer Essentials



## Fachspezifische Pilates Weiterbildungen

Pilates Tanzanatomie

Pilates Reformer Flow

